

BREATHWORKER

TRENING PRAKTYKÓW ODDECHU **TRANSMODALNEGO**

Jeśli czujesz, że jesteś Człowiekiem Oddechu, to Twój czas, aby zacząć nową drogę chcesz nowych umiejętności to zapraszam na ten trening.

BREATHWORKER spełnia międzynarodowe standardy kształcenia w GLOBAL PROFESSIONAL BREATHWORK ALLIANCE i jest rekomendowany przez światowy autorytet w pracy z oddechem dr psychologii i autorkę 7 książek z psychologii oddechu, psychologii ja i pracy w Polu ustawień rodzinnych JOY MANNE.

INSTYTUT **ODDECHU** jest członkiem International Breathwork Foundation – międzynarodowej organizacji zreszającej organizacje i jednostki zajmujące się pracą z oddechem.



Przyłącz się do mocnej społeczności.

Promującej przełomowe umiejętności pracy ze sobą.

Prowadź ludzi do kontaktu ze sobą podczas sesji indywidualnych i warsztatów Inteligencji Oddechu.

OGÓLNA STRUKTURA TRENINGU

Trening składa się z trzech poziomów:

ODKRYWCA doświadczenie własne (ok 100 h)

1. Warsztat Inteligencja Oddechu lub Ścieżka Oddechu (min 8 godzin)
2. min 8 Sesji Indywidualnych z Praktykiem Oddechu (16 h)
3. Tygodniowy wyjazd „Oddech Życia” (80 h)
4. Formularz zgłoszenia

PROFESJONALNY PRAKTYK (ok 350 h) 1 rok

1. ODDECH CIAŁO CZUCIE 9 dni
 2. INTENCJA, KREACJA, STRUKTURA 9 dni
 3. OSOBOWOŚĆ, ESENCJA, DUCH 8 dni
 4. DOŚWIADCZENIE PROFESJONALNE 8 dni
- Po tym poziomie możesz rozpocząć pracę z klientami i proces certyfikacji.

EKSPERT ODDECHU (ok 350 h) 2 rok

1. TRENING TRENERSKI 10 dni (fakultatywnie)
2. POLE KONSTELACJI RODZINNYCH, ARCHETYPOWYCH 8 dni
3. ŚWIATŁO I CIEŃ 9 dni
4. WIZJA, DZIAŁANIE, ŚWIAT 8 dni

CERTYFIKACJA (ok 300 h)

praca własna i superwizje, które potwierdzają jakość kwalifikacji profesjonalnych.

DLA KOGO?

Trening BREATHWORKER jest przeznaczony dla osób, które chcą wykonywać profesjonalnie zawód praktyka oddechu w oparciu o podejście transmodalne, a także gotowe są do intensywnej własnej pracy transformacyjnej.

Główny cel treningu

ENERGETYCZNA OBECNOŚĆ

Główny cel to nabycie umiejętności facilitowania procesu indywidualnej sesji oddechu. Jako Praktyk Oddechu pracujesz poprzez znajomość techniki, zrozumienie procesu, wykorzystanie modeli, a przede wszystkim relację, która wymaga jakościowej obecności. Obecność Praktyka Oddechu zdolność pozostawania w ciele wobec dowolnej fali energetycznej, umiejętność jej rozpoznania, a także wyrażenia. Obecność oddechowa obejmuje stabilną uwagę, pojemność na energię procesu klienta i zdolność do jej rozpoznania, ale także umiejętność do rozpoznania i oddzielenia własnego procesu od procesu klienta, oraz utrzymanie własnej emanacji i skonsolidowanej tożsamości.

Punkt skupienia uwagi

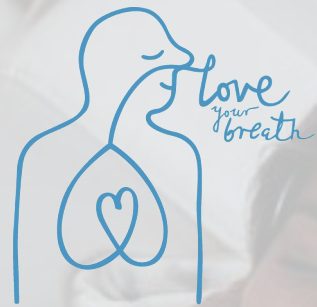
PROCES I WZROST PRAKTYKA ODDECHU

Wykształcenie obecności i świadomości wymaga czasu i pracy własnej. Czas treningu to dla Ciebie wspaniały czas eksploracji i poszerzenia świadomości, zdolności i możliwości docierania do własnego potencjału, a jednocześnie przygotowanie do roli zawodowej, w której pracujesz sobą. To Ty jesteś najważniejszy! Ponieważ zdajemy sobie sprawę z tego, że jednym z czynników dobrej terapii czy praktyki oddechu jest sam terapeuta - Praktyk Oddechu, dajemy czas na dojrzewanie do tej roli. [To prawdopodobnie jedyny w Polsce długi trening, który koncentruje się na procesie rozwojowym Praktyka Oddechu.](#)

METODA KSZTAŁCENIA

Doświadczenie jest fundamentem zrozumienia

PRAKTYKA PRZEDE WSZYSTKIM



Trening opiera się o własną praktykę doświadczania i asystowania w sesjach oddechu. Podczas każdego zjazdu będziesz doświadczać pracy Breathworkera w warunkach gabinetowych. Będziemy wspólnie podsumowywać nasze doświadczenia - kumulować mądrość i najlepsze praktyki w dociekającej wspólnoty. Część teoretyczna to ok 1/4 procesu treningowego. Sesje Oddechu prowadzisz i otrzymujesz również pomiędzy zjazdami!

Zaczynasz się uczyć, kiedy temat dotyka Cię osobiście

TWÓJ PROCES JAKO MOTOR UCZENIA SIĘ

Trening opiera się na założeniu, że wprowadzenie danej problematyki ma sens, jeśli kwestie są stawiane przez uczestników treningu. Kwestie, które wypłyną w Twoim procesie transformacyjnym oraz procesie grupy, to te których się razem nauczymy. Bądź odpowiedzialny za to, czego chcesz się nauczyć. Bądź odważny. Spodziewaj się, że Trening wyłoni Twój największy potencjał, jak życiowe wzroce i trudności - to dzieje się, aby usprawnić Twoją pracę. Ty jesteś swoim Treningiem.

Trening zawiera kompleksowe podejście do pracy z oddechem. Dostaniesz zakres podstawowych i zaawansowanych interwencji w pracy z oddechem. Superwizje indywidualne i grupowe. Własne sesje. Wsparcie działających już na rynku Praktyków Oddechu.

Pracujemy aktualnie nad stworzeniem platformy wymiany doświadczeń dla Praktyków Oddechu!

JesteśMy w tym razem.

MIEJSCA

Każdy moduł odbywa się wyjazdowo w klimatycznym miejscu o przepięknej energii i przystosowanym dla potrzeb treningu.

Pałac Nieznanice pod Częstochową

<http://www.nieznanice.pl>

Położony w starym parku, z przepięknym ogrodem w pobliżu lasów i pól. To miejsce z tradycją i świadomymi właścicielkami. Każdy pokój ma swoją stylistykę i energetykę.

Mandala w Beskidach

<https://www.mandala.beskidy.pl>

Górski ośrodek z olśniewającym widokiem cały dla naszej grupy. Przeszklona sala z podgrzewaną podłogą i kominkiem, to nasze kolejne miejsce.

INWESTYCJA

Pojedynczy moduł 7-10 dni

1800-2350 pln brutto plus koszty ośrodka (ok 1000 pln)

1 rok w Treningu

8300 pln brutto plus koszty ośrodka

Całość Treningu 2,5 roku

(PROFESJONALNY PRAKTYK, EKSPERT ODDECHU, CERTYFIKACJA)

17 600 pln brutto plus koszty ośrodków i wyżywienia

Całość Treningu Płatności można dokonywać każdorazowo przed danym modułem.

PROGRAM SZCZEGÓŁOWY TRENINGU

ODKRYWCA

Twój trening zaczyna się z Twoim doświadczeniem. To konieczny poziom, żeby podjąć świadomą decyzję o udziale w treningu praktyków oddechu, jednocześnie każda sesja zbliża Cię do metody, którą będziesz pracować

PROFESJONALNY PRAKTYK

MODUŁ 1

ODDECH, CIAŁO, CZUCIE

9 dni

Zadanie:

6 sesji z Uczestnikiem Treningu

Moduł, na którym poznajesz podstawowe interwencje w pracy z oddechem.

W programie:

Rola BREATHWORKERA
 Przygotowanie i wprowadzenie do sesji
 Relacja Breathworker - Klient
 Organiczne podejście do procesu sesji
 Diagnoza na podstawie oddechu
 Świadomość i uważność praktyka. Wewnętrzna przestrzeń.
 Praca z oddechem klienta: rytmy i zmiany w oddechu.
 Komunikacja z klientem w czasie sesji. Głębia komunikacji.
 Praca z emocjami i doznaniem fizycznym.
 Fenomenologia i transmodalność w pracy z oddechem.
 Projekcja, przeniesienie, przeciwprzeniesienie, identyfikacja wegetatywna i rezonans somatyczny w pracy z oddechem.
 Praca z ciałem - techniki fizyczne wspierające proces sesji: ruch, dotyk, punkty meridianowe.

Holistyczne Pulsowanie - łagodne rozbrojenie
Neuroafetywny Model Relacyjny - 5 potrzeb rozwojowych człowieka

Voice Dialog - integrowanie i rozwój osobowości. Ja podstawowe. Praktyczne aplikacje. Wewnętrzny Krytyk, Obrońca-Kontroler, Zadowolacz, Perfekcjonista.

MODUŁ 2

INTENCJA, KREACJA, STRUKTURA

9 dni

Zadanie:

6 sesji z Uczestnikiem Treningu

Moduł, na którym uczysz się jak pracować w oparciu o cykl transformacji i wyłaniać intencje do sesji oddechu.

A także dostajesz dodatkowe interwencje w pracy z oddechem.

W programie:

Strukturalne podejście do sesji oddechu
 Sytuacje specjalne w czasie sesji
 Klaryfikowanie intencji do pracy wewnętrznej
 Model wydarzeń rozwojowych - sesje prenatalne, prekonceptyjne, porodowe.
 Regresywne leczenie traumy i domykanie otwartych procesów
 Ewolucja świadomości w pracy z oddechem.
Cykl transformacji w pracy z oddechem.
 Kolor i dźwięk - dodatkowe aspekty w pracy z oddechem
Voice Dialog - Wewnętrzne Dziecko. Przystosowanie. Bunt. Magia. Bezbronność i Bliskość.

MODUŁ 3

DOŚWIADCZENIE PROFESJONALNE

8 dni

Zadanie:

3 sesje dla klienta zewnętrznego pod superwizją

Superwizowana praca z 3 klientami spoza treningu. W te dni zamieniamy Trening w działającą Klinikę Oddechu – klienci mogą do nas przyjść ze swoimi sprawami i będziesz dla nich prowadzić sesje.

W programie:

Podsumowanie wiedzy i doświadczeń
Objaśnianie metody klientowi
Przygotowanie do sesji z klientem
Sesje z klientami.
Superwizja sesji w grupie
Plan rozwojowy

MODUŁ 4

OSOBOWOŚĆ, ESENCJA, DUCH

8 dni

Zadanie:

12 sesji z klientami pod superwizją

Moduł poszerzania perspektywy rozwoju jednostki i transformacji energetycznej. To ważny moduł ugruntowania dotychczasowej wiedzy.

Praca z linią czasu i linią stanu.
Procesy archetypowe, duchowe, szamańskie.
Wymiar transpersonalny i tożsamość duchowa.
Przeszłe wcielenia – wymiar symboliczny w pracy z oddechem.

Po tym poziomie możesz rozpocząć pracę z klientami jako Praktyk Oddechu i proces certyfikacji.

EKSPERT ODDECHU

MODUŁ 5

TRENING TRENERÓW

10 dni

Trening Inteligencji Oddechu może być z powodzeniem stosowany jako trening antystresowy, antywypaleniowy, trening empatii, inteligencji emocjonalnej i relacyjnej, technika medytacyjna, a także jako forma rozwoju osobistego lub duchowego, albo metoda uzdrawiania.

Podczas 10 dniowego treningu będziesz uczyć się prowadzić Trening Inteligencji Oddechu w sposób praktyczny.

Dowiesz się:

- jak zarządzać przestrzenią i energią sali szkoleniowej
- jak rozpoczynać i kończyć sesje treningowe
- poznasz specyfikę uczenia się ludzi dorosłych w modelu D.Kolba i 4MAT
- jak odpowiadać na pytania
- jak prezentować materiał w sposób spójny i wiarygodny
- jak unikać trudnych sytuacji
- jak występować publicznie z charyzmą
- jak z sukcesem poprowadzić szkolenie

Przećwiczysz wielokrotnie prowadzenie treningu i otrzymasz wyczerpującą informację zwrotną od grupy i trenera. Trening zakończony jest wystąpieniem przed zewnętrzną grupą podczas charytatywnego warsztatu Inteligencji Oddechu. **Certyfikacja Trenera to osobne dodatkowe zadania: poprowadzenie 2 razy 4 h treningu pod superwizją, poprowadzenie 2 razy 2 h treningu i napisanie raportu i dostarczenie arkuszy ocen uczestników, udział w wyzwaniu on-line.**

MODUŁ 6

POLE KONSTELACJE RODZINNE I ARCHETYPOWE

8 dni

Podstawowe dynamiki w systemie rodzinnym
Stwierdzenia prawdy
Korzenie i skrzydła – siła przodków
Przepływ życia – miejsce w systemie
Wolność i przynależność
Egzystencjalny wymiar życia
Poprzedni partnerzy
Kiedy udają się relacje?
Usunięte dzieci
Zdrowie i choroba w perspektywie systemowej
Sukces i porażka w perspektywie systemowej
Wzorce życiowe jako manifestacja pokoleń

MODUŁ 7

ŚWIATŁO I CIEŃ

8 dni

Zadanie:

Przeprowadzić jednego klienta przez proces 12 sesji

Praca z cieniem terapeuty i klienta
Kluczowe przekonania i rdzeniowe ograniczenia
Osobiste błogosławieństwo
Model redukcji obszaru nieświadomego
Osobisty medicine
Feedback, wsparcie, konfrontacja.
Voice Dialog – ja wyparte, ja zdemonizowane.
Taniec Relacji

MODUŁ 8

WIZJA, DZIAŁANIE, ŚWIAT

8 dni

Zadanie:

Przeprowadzić jednego klienta przez proces 12 sesji

Wizja i misja pracy z oddechem w społeczeństwie
Badania i rozwój
Prowadzenie biznesu, reklama i kontakt z klientami
Obszar specjalizacji, dobór klientów
Droga i prawda praktyki
Granice i możliwości praktyka
Etyka pracy, higiena energetyczna
Plan rozwoju biznesu i plan rozwoju wewnętrznego
Podsumowanie Treningu.
Program ma charakter orientacyjny. Poszczególne tematy mogą zostać przeniesione pomiędzy modułami zgodnie z potrzebą procesu rozwoju grupy.

CERTYFIKACJA PRAKTYKA ODDECHU

(to wyżej wymienione
zadania)

Obecność na wszystkich zjazdach (dopuszczalne 4 dni nieobecności po uzgodnieniu z prowadzącym)
Wykonanie zadań i dostarczenie raportów z ich przeprowadzenia:
16 sesji z innym uczestnikiem treningu
3 sesje z 3 klientami
6 sesji z jednym klientem
12 sesji z jednym klientem
udział w 6 sesjach superwizyjnych (300 pln za sesję)

Asystowanie 2 razy na 2 dniowym treningu, 2 razy na tygodniowym treningu (z opłatą za nocleg)
Raz: Udział w Wyzwaniu Oddechowym – on-line