

PROGRAM SZCZEGÓŁOWY TRENINGU

ODKRYWCA

Twój trening zaczyna się z Twoim doświadczeniem. To konieczny poziom, żeby podjąć świadomą decyzję o udziale w treningu praktyków oddechu, jednocześnie każda sesja zbliża Cię do metody, którą będziesz pracować

PROFESJONALNY PRAKTYK

MODUŁ 1

ODDECH, CIAŁO, CZUCIE

9 dni

Zadanie:

6 sesji z Uczestnikiem Treningu

Moduł, na którym poznajesz podstawowe interwencje w pracy z oddechem.

W programie:

Rola BREATHWORKERA
Przygotowanie i wprowadzenie do sesji
Relacja Breathworker - Klient
Organiczne podejście do procesu sesji
Diagnoza na podstawie oddechu
Świadomość i uważność praktyka. Wewnętrzna przestrzeń.
Praca z oddechem klienta: rytmy i zmiany w oddechu.
Komunikacja z klientem w czasie sesji. Głębka komunikacji.
Praca z emocjami i doznaniem fizycznymi.
Fenomenologia i transmodalność w pracy z oddechem.
Projekcja, przeniesienie, przeciwprzeniesienie, identyfikacja wegetatywna i rezonans somatyczny w pracy z oddechem.
Praca z ciałem - techniki fizyczne wspierające proces sesji: ruch, dotyk, punkty meridianowe.

Holistyczne Pulsowanie - łagodne rozbrojenie

Neuroafektywny Model Relacyjny - 5 potrzeb rozwojowych człowieka

Voice Dialog - integrowanie i rozwój osobowości. Ja podstawowe. Praktyczne aplikacje. Wewnętrzny Krytyk, Obrońca-Kontroler,

MODUŁ 2

INTENCJA, KREACJA, STRUKTURA

9 dni

Zadanie:

6 sesji z Uczestnikiem Treningu

Moduł, na którym uczysz się jak pracować w oparciu o cykl transformacji i wyłaniać intencje do sesji oddechu.

A także dostajesz dodatkowe interwencje w pracy z oddechem.

W programie:

Strukturalne podejście do sesji oddechu
Sytuacje specjalne w czasie sesji
Klaryfikowanie intencji do pracy wewnętrznej
Model wydarzeń rozwojowych - sesje prenatalne, prekonceptyjne, porodowe.
Regresyjne leczenie traumy i domykanie otwartych procesów
Ewolucja świadomości w pracy z oddechem.
Cykl transformacji w pracy z oddechem.
Kolor i dźwięk - dodatkowe aspekty w pracy z oddechem
Voice Dialog - Wewnętrzne Dziecko. Przystosowanie. Bunt. Magia. Bezbronność i Bliskość.

MODUŁ 3

DOŚWIADCZENIE PROFESJONALNE

8 dni

Zadanie:

3 sesje dla klienta zewnętrznego pod superwizją

Superwizowana praca z 3 klientami spoza treningu. W te dni zamieniamy Trening w działającą Klinikę Oddechu - klienci mogą do nas przyjść ze swoimi sprawami i będziesz dla nich prowadzić sesje.

W programie:

Podsumowanie wiedzy i doświadczeń
Objaśnianie metody klientowi
Przygotowanie do sesji z klientem
Sesje z klientami.
Superwizja sesji w grupie
Plan rozwojowy

MODUŁ 4

OSOBOWOŚĆ, ESENCJA, DUCH

8 dni

Zadanie:

12 sesji z klientami pod superwizją

Moduł poszerzania perspektywy rozwoju jednostki i transformacji energetycznej. To ważny moduł ugruntowania dotychczasowej wiedzy.

Praca z linią czasu i linią stanu.
Procesy archetypowe, duchowe, szamańskie.
Wymiar transpersonalny i tożsamość duchowa.
Przeszłe wcielenia - wymiar symboliczny w pracy z oddechem.

Po tym poziomie możesz rozpocząć pracę z klientami jako Praktyk Oddechu i proces certyfikacji.

EKSPERT ODDECHU

MODUŁ 5

TRENING TRENERÓW

10 dni

Trening Inteligencji Oddechu może być z powodzeniem stosowany jako trening antystresowy, antywypaleniowy, trening empatii, inteligencji emocjonalnej i relacyjnej, technika medytacyjna, a także jako forma rozwoju osobistego lub duchowego, albo metoda uzdrawiania.

Podczas 10 dniowego treningu będziesz uczyć się prowadzić Trening Inteligencji Oddechu w sposób praktyczny.

Dowiesz się:

- jak zarządzać przestrzenią i energią sali szkoleniowej
- jak rozpocząć i zakończyć sesje treningowe
- poznasz specyfikę uczenia się ludzi dorosłych w modelu D.Kolba i 4MAT
- jak odpowiadać na pytania
- jak prezentować materiał w sposób spójny i wiarygodny
- jak unikać trudnych sytuacji
- jak występować publicznie z charyzmą
- jak z sukcesem poprowadzić szkolenie

Przećwiczysz wielokrotnie prowadzenie treningu i otrzymasz wyczerpującą informację zwrotną od grupy i trenera. Trening zakończony jest wystąpieniem przed zewnętrzną grupą podczas charytatywnego warsztatu Inteligencji Oddechu. **Certyfikacja Trenera to osobne dodatkowe zadania: poprowadzenie 2 razy 4 h treningu pod superwizją, poprowadzenie 2 razy 2 h treningu i napisanie raportu i dostarczenie arkuszy ocen uczestników, udział w wyzwaniu on-line.**

MODUŁ 6

POLE KONSTELACJE RODZINNE I ARCHETYPOWE

8 dni

Podstawowe dynamiki w systemie rodzinnym
Stwierdzenia prawdy
Korzenie i skrzydła - siła przodków
Przepływ życia - miejsce w systemie
Wolność i przynależność
Egzystencjalny wymiar życia
Poprzedni partnerzy
Kiedy udają się relacje?
Usunięte dzieci
Zdrowie i choroba w perspektywie systemowej
Sukces i porażka w perspektywie systemowej
Wzorce życiowe jako manifestacja pokoleń

MODUŁ 7

ŚWIATŁO I CIEŃ

8 dni

Zadanie:

Przeprowadzić jednego klienta przez proces 12 sesji

Praca z cieniem terapeuty i klienta
Kluczowe przekonania i rdzeniowe ograniczenia
Osobiste błogosławieństwo
Model redukcji obszaru nieświadomego
Osobisty medicine
Feedback, wsparcie, konfrontacja.
Voice Dialog - ja wyparte, ja zdemonizowane.
Taniec Relacji

MODUŁ 8

WIZJA, DZIAŁANIE, ŚWIAT

8 dni

Zadanie:

Przeprowadzić jednego klienta przez proces 12 sesji

Wizja i misja pracy z oddechem w społeczeństwie
Badania i rozwój
Prowadzenie biznesu, reklama i kontakt z klientami
Obszar specjalizacji, dobór klientów
Droga i prawda praktyki
Granice i możliwości praktyka
Etyka pracy, higiena energetyczna
Plan rozwoju biznesu i plan rozwoju wewnętrznego
Podsumowanie Treningu.
Program ma charakter orientacyjny. Poszczególne tematy mogą zostać przeniesione pomiędzy modułami zgodnie z potrzebą procesu rozwoju grupy.

CERTYFIKACJA PRAKTYKA ODDECHU

(to wyżej wymienione zadania)

Obecność na wszystkich zjazdach (dopuszczalne 4 dni nieobecności po uzgodnieniu z prowadzącym)
Wykonanie zadań i dostarczenie raportów z ich przeprowadzenia:
16 sesji z innym uczestnikiem treningu
3 sesje z 3 klientami
6 sesji z jednym klientem
12 sesji z jednym klientem
udział w 6 sesjach superwizyjnych (300 pln za sesję)

Asystowanie 2 razy na 2 dniowym treningu, 2 razy na tygodniowym treningu (z opłatą za nocleg)
Raz: Udział w Wyzwaniu Oddechowym - on-line